

今月のことば 「ありがとう」

「ありがとう」を言い続けて、自分の心の持ち方を変えた方がおられます。この方は、心が沈み、暗い気持ちで過ごしている自分を変えようと思われたそうです。

そこで、人と接するときどんなささいなことでも、勇気を奮って「ありがとう」の言葉を口にするにしましたそうです。さらにすごいのは、首にカウンターを下げ「ありがとう」を言えた回数を記録されたことです。実行するにつれ、だんだん心が明るくなり物事に積極的に取り組めるようになったとのこと。

「ありがとう」は、相手に対して感謝やお礼の意を述べるときの挨拶ことばです。

先の例から考えられることは、「ありがとう」と言われた側の心地よさはもちろんのこと、言った方の心の成長まで促す力があるようです。

「あいごとさげました」（ありがとうございました）という、薩摩の古老の奥ゆかしい声が耳によみがえってきました。