

# わが家の食事



徳之島高等学校

PTA会長

幸 孝一

いつからか分かりませんが、わが家の食事はほとんど私が作っています。元々料理好きという

のはありましたが、おいしいとか上手とか褒められてはいるうちにそうなた気がします。そういう訳で必然的に子どもの弁当も、私が料理、妻は盛り付けと二人掛かりでやっています。卒業した長男と同様に、今は次男の弁当を作っており、何も文句も言わずに食べてくれ、空になった弁当箱を見るとうれしくなります。

食事は命の基本。夜は部活動で時間が合わないので、朝食だけはテレビを止め、4人一緒に食

べていました。今も同じように平日の朝は、テレビを見ないでラジオを聴きながら食事をしていきます。何気なく過ごしていますが、学

校や部活動のこと、日々のラジオから聴こえるニュースも話題となります。とても大切な時間なのかもしれません。島の子



お父さんの手作りの特上弁当

どもたちは卒業後、ほとんどが島外へ出ていきます。この弁当作りもあと1年！長男が島を離れた時に、自分で食事が作れるようにと思っていました。が、なかなかうまく教える時間を作ることはできませんでした。今度こそチャレンジ！料理上手な次男にしたいです。